

【专家传经】

葛琳仪从肝论治内分泌疾病验案举隅

魏佳平¹ 葛星² 王东¹ 袁晓¹

1 浙江省中医院 浙江 杭州 310006

2 浙江省立同德医院 浙江 杭州 310012

关键词 葛琳仪 甲状腺功能亢进症 糖尿病 多囊卵巢综合征 医案

葛琳仪主任中医师系全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 临证五十年, 学验俱丰。在诊治内分泌系统疾病时, 葛老认为足厥阴肝经与现代医学的性腺、肾上腺、甲状腺、脑垂体、下丘脑等内分泌腺及兼有内分泌和外分泌功能的乳腺、消化腺联系紧密, 提出治疗此类疾病“当以治肝”。笔者师从葛老, 今择其从肝论治内分泌疾病验案三则, 介绍如下。

1 甲状腺功能亢进症

张某, 男, 36 岁。患者心悸、乏力、夜寐不安、脾气急躁、体重下降半月, 确诊为甲状腺功能亢进。予抗甲亢药物治疗, 因出现肝功能损害而停药, 患者不愿接受同位素和外科手术治疗, 于 2005 年 6 月 16 日至葛师处就诊。诊见: 形体消瘦, 汗多, 突眼, 双手细震颤阳性。舌质红、苔薄黄, 脉弦数。诊为瘵病, 证属心肝火旺、肝风内动, 治拟清肝泻火、宁心安神。方选栀子清肝汤合柴胡疏肝散加减: 焦山栀、炒丹皮、炒柴胡各 12g, 生白芍、郁金、枳壳、赤芍、当归、决明子、淡竹叶、炒枣仁、平地木、马鞭草各 15g, 五味子 9g, 垂盆草 30g。14 剂。药后患者症状减轻, 但大便每日 3 次, 质烂。复查肝功能恢复正常。前方有效, 加减再进: 炒丹皮、炒柴胡、白菊花、白蒺藜、钩藤各 12g, 生白芍、垂盆草各 30g, 郁金、炒黄芩、枳壳、赤芍、茯苓、淡竹叶、炒枣仁各 15g, 五味子 9g。14 剂。药后患者症状明显改善, 化验血常规、肝功能均正常范围, 唯甲状腺功能仍呈亢进表现, 嘱予小剂量甲巯咪唑 10mg, 每日 1 次; 上方去丹皮、钩藤, 加苏梗、枸杞子各 15g。以此方调治 2 月, 化验肝功能、血常规、甲状腺功能均正常范围, 自觉症状消失, 予甲巯咪唑 5mg, 每日 1 次维持。

按: 本病属中医“瘵病”范畴, 多由情志不畅, 肝气郁结, 郁而化火, 甚则肝风内动; 肝失疏泄, 横逆侮土, 脾不健运, 津液不归正化, 水反为湿, 谷反为滞, 水湿凝聚成痰, 痰浊循经上行, 与气搏结, 交阻于颈而发病。严用和的《济生方·瘵瘤论治》载其病因“夫瘵瘤者, 多由喜怒不节, 忧思过度, 而成斯

疾焉。”可见, 瘵病的发生、发展与肝的疏泄功能息息相关。本例患者由于服用抗甲亢药物而出现肝损害而转服中药, 辨证属于心肝火旺、肝风内动之证, 予以栀子清肝汤合柴胡疏肝散以清心降火、平肝熄风, 用药期间患者症状改善明显, 且肝功能正常。后期用小剂量甲状腺抑制剂, 配合中药调治, 效果理想。

2 糖尿病

韩某, 女, 56 岁。患者口干多饮、体重减轻 3 年余, 诊断为 2 型糖尿病。1999 年 10 月 16 日就诊。诊见: 口干, 每日饮水近 2 壶热水瓶, 脾气急躁、心烦易怒, 症状时轻时重, 胃纳不佳, 小便量多, 大便干结, 数天一解, 夜寐梦扰, 形体消瘦。舌质红、苔薄黄, 脉弦数。诊为消渴, 证属肝郁脾虚、虚火旺盛, 治拟疏肝解郁、清热生津。方选丹栀逍遥散加减: 炒丹皮、醋柴胡、肥知母各 12g, 生白芍、当归、桑白皮各 15g, 青皮、陈皮、炒苏子、五味子、焦山栀各 9g, 小川连 6g, 鲜芦根、鲜石斛各 30g。7 剂。复诊时诉口干明显好转, 大便每天一行。原方有效, 击鼓再进: 炒丹皮、肥知母、醋柴胡、生白芍、桑椹子各 12g, 全当归、甘杞子、桑白皮、南沙参、北沙参各 15g, 青皮、陈皮、五味子各 9g, 小川连 6g, 鲜石斛 30g。此方加减治疗 3 月余, 症状悉除, 血糖恢复正常, 改用养阴降糖片继续巩固疗效。

按: 黄元御在《四圣心源》中说: “消渴者, 足厥阴之病也……凡木之性, 专欲疏泄……疏泄不遂, 而强欲疏泄, 则相火失其蛰藏。”若肝失疏泄, 肝郁气滞, 木郁化火, 灼伤津液, 发为消渴, 如疾病进一步发展, 不仅可导致精微物质的输布代谢紊乱, 更可使血运不畅, 血脉瘀滞, 变证蜂起。故治疗必以疏肝理气为要。本案患者属肝郁火旺型消渴, 选用丹栀逍遥散加减, 解肝郁, 清内热, 药证合拍, 故收效甚佳。

3 多囊卵巢综合征

张某, 女, 33 岁。2008 年 7 月 9 日就诊。患者因工作压力大, 结婚 3 年来形体渐胖, 体重增加 10 千克左右, 月经后期, 量少, 甚者 4 个月一行, 无避

益肾健步汤治疗退行性膝关节炎验案一则

张 晨

浙江省湖州市吴兴区白雀社区卫生服务中心 浙江 湖州 313000

关键词 益肾健步汤 退行性膝关节炎 医案

退行性膝关节炎是老年关节退行性病变的常见疾病，其临床表现为一侧或双侧（以一侧为多见）膝关节疼痛，微肿或肿胀明显，甚至伴有关节积水，行走跛形。本病病程较长，针灸、理疗、局部封闭、膏药敷贴等疗法临床疗效欠佳。笔者运用补益肝肾法，自拟益肾健步汤治疗老年退行性膝关节炎，取得良好的疗效。现举验案一则，介绍如下。

金某，女，65 岁，干部。2009 年 6 月 12 日初诊。患者左膝关节疼痛 3 月余，无明显外伤史，经针灸、理疗、局封等治疗，疗效不显，行走跛形，尤其是坐久站起开步时疼痛较甚，步履艰难，需服芬必得等药止痛。西医诊为左膝退行性关节炎。建议其更换膝关节，患者惧怕手术而求诊于中医。诊见：面色少华，左膝外形微肿，扳膝试验阴性，两膝眼处压痛明显。X 线摄片示：左膝关节退行性变，关节间隙狭窄。伴有腰酸乏力，夜寐欠安，胃纳尚可，二便尚调。舌苔薄净、质黯红，脉濡细。诊为痹症，属肝肾亏虚、瘀血阻络型，治宜补肝肾、强筋骨、舒筋络。予以益肾健步汤加减：炒当归、炒白芍、桑寄生、炒狗脊、怀牛膝、炒川断、炒杜仲、淫羊藿各 10g，大熟地、夜交藤、合欢皮各

15g，炒川芎 6g，制没药 3g。7 剂。药后患者觉左膝疼痛明显减轻，已停用止痛片，夜寐较前好转，纳启便调。苔薄、质黯减轻，脉濡缓。前方增损，连服 40 余剂，左膝肿痛消失，步履如常。再依前方调服 1 月以巩固疗效。随访 2 年未见复发。

中医学认为，肝主筋，肾主骨，老年退行性膝关节炎主要是由于肝肾不足，筋骨失养，又加劳伤等，筋骨受损，气血瘀滞所致。笔者自拟益肾健步汤，由当归、白芍、大熟地、川芎、川断、桑寄生、狗脊、牛膝、杜仲等组成，具有补益肝肾、强壮筋骨、活血舒筋的功效，临床上治疗老年退行性膝关节炎，疗效显著。临证运用时，若疼痛较甚者，加乳香、没药、延胡索；对天气变化敏感者，加独活、细辛、秦艽；局部红肿者，加忍冬藤、虎杖根；伴有关节积水者，加薏苡仁、防己、苍术；病程较长者，加黄芪、肉苁蓉、淫羊藿等。在治疗时需注意两点，一是坚持服药，一般需服 2~3 个月，要求患者有耐心、信心；二是注意休息，停止不适当地锻炼，尤其是下蹲负重的锻炼。坚持服药与避免劳损才能保证最佳的疗效。

收稿日期 2012-09-18

孕而未孕。西医诊为多囊卵巢综合征，患者不愿激素治疗而求诊于葛老。诊见：脾气急躁，易感疲劳，腰酸腿软，大便溏泄，日行二三次，形体丰肥。舌质淡胖、边有齿痕、苔白腻，脉细而弦。诊为不孕，证属肝气郁结、疏泄失常、肾精亏虚、脾不健运，治当疏肝理气、补肾健脾。处方：炒柴胡、制香附、老苏梗、川朴、苍术各 12g，郁金、枸杞子、菟丝子、补骨脂、覆盆子、仙灵脾、茯苓、炒白术、怀山药各 15g，炒米仁 30g。7 剂。药后脾气好转，大便每日 1 次，精力渐复。舌质淡胖、边有齿痕、苔薄白，脉细而弦。前方加紫河车粉（吞）3g，熟地、赤芍各 15g，再进 14 剂。药后自诉精神明显好转。在疏肝理气、补肾健脾的基础上，加入活血通经之品，处方：炒柴胡、川牛膝、地鳖虫、制香附各 12g，熟地、菟丝子、补骨脂、仙灵脾、枳壳、茯苓、炒党参、赤芍、当归

各 15g，菟蔚子、枸杞子各 30g。7 剂。患者诉药进 5 剂时，月经来潮，量少，腰酸下坠感明显。后予中药人工周期治疗 5 个月，家属来报，患者已怀孕。

按：多囊卵巢综合征是由于性激素紊乱致月经调节机制失控而产生的一组综合症候群，以月经稀发或闭经、不孕、肥胖、多毛、痤疮为临床特征，属于中医学“闭经”、“不孕”、“月经后期”等范畴。葛老认为，胞宫通过任脉与足厥阴肝经相会于小腹部，藏而不泻，在“天癸”的促发下，有赖肝气的疏泄和肝血的充养才能发挥正常的功能。若情志所伤，肝失疏泄，气机紊乱；或肝血亏虚，肾精不足；或肝木侮土，脾不健运，痰湿内阻等都可导致“月经后期”、“闭经”、“不孕”的发生。因此疏肝、调肝、养肝，佐以补肾益精、健脾化痰尤为重要。

收稿日期 2012-09-25