

葛琳仪主任医师治疗咳喘经验撷拾

浙江省中医院 夏 璐 (杭州 310006)

关键词: 葛琳仪; 咳喘; 临床经验

Key words: Ge Linyi; cough and asthma; clinic experience.

葛琳仪主任医师是国家级名老中医,师出科班,博采众长,临证30余年,学验俱丰,尤以善治呼吸系统疾病而著称。笔者有幸随师侍诊,每有心得。试将吾师治疗咳喘的经验归纳总结,以飨同道。

1 重辨证 以阐病机

咳喘之疾虽属常见,但临床上因其病因多端、病机多变而迁延难治。吾师临证中常强调应以中医辨证论治的特色予以辨治,指出咳喘病的实质是本虚标实,且以虚实夹杂之征而现于临床。故辨证时当首辨标本寒热虚实,并合参节气之太过与不及,以求阴阳秘。

1.1 观痰、声、便,以辨证

吾师常言,咳喘病的病理特点是本虚标实,其标实者不外乎因外邪(风、寒、热、湿)痰、瘀等所致的一系列标证。认为诸邪犯肺,肺失宣降,肺气郁遏,气有余便是火,故邪易从热化,或炼津成痰,或灼营为瘀。指出临证中以热、痰、瘀诸邪为多见。而辨证时,则以辨痰、声、大便作为辨标证之要。

首辨痰。主要从痰之色、质、量来辨。若痰色黄或白粘,为风邪犯肺或肺郁化热之象;若痰色绿而稠,则为热甚邪郁日久,是谓“热痰”;若痰如米粥状是痰热壅积之象;若痰白粘量少难咯是燥热伤津之象;若痰中带血是热伤肺络所致;若痰色白滑而多是脾虚湿聚成痰;若痰色由黄绿转白或量逐减,则为好转之征,反之则为病进之兆。

次辨咳声。吾师认为,声不离于肺气,所谓“诸气贲郁,皆属于肺”。故若咳声重浊为湿痰或热痰;咳声高昂是肺气为邪阻遏;咳声低弱为肺虚之象;咳以夜间为甚者为肺阴不足;咳嗽气喘、喉间痰鸣为宿痰阻肺,痰升气阻所致;咳嗽喘急、甚不得卧是痰气交阻,气不得续之象。

再辨大便。吾师常言,肺与大肠相表里,肺气以降为顺。肺气壅滞则脏气不通,腑气不通而上逆则肺

气更为壅滞。故临证中,常问大便艰与否。若便艰行是肺气壅实之象;若便尚顺为肺气郁滞但病尚不重;若大便溏薄为脾虚湿停之象。且辨大便之艰顺,尚能指导投宣肺药量之轻重、判断疾病之转归。

1.2 察脏腑虚实,以求本证

古人言:肺为气之主,肾为气之根。严用和谓:肺为贮痰之器,脾为生痰之源。故咳喘之为病,多责之于肺、脾、肾三脏。吾师认为,肺、脾、肾三脏各司其权,脏气虚衰则是咳喘迁绵难愈之本因。

肺主宣发、斡旋水谷精微而输布、充养全身。肺气郁遏必致气血、津液转输失司而为痰、为瘀。故咳喘初发或宿疾为外邪触发之时,多因肺气壅实、化热炼痰而现咳痰色黄粘、咽痛口干、便艰尿黄、舌红苔薄黄等症。而邪实祛后,因热邪伤肺,则多出现肺之气阴两虚之象,证见咳嗽痰少、声嘶口干、乏力肢楚、汗出便艰、甚或呼吸困难、舌红少苔等。

吾师认为,脾土与肺金于五行中系母子关系,无论是金实还是金破不鸣,均会累及脾土,即所谓“子盗母气”。故临证中常兼有脾虚乾健失司,痰湿内停之证。如咳嗽痰多、咳声重浊、纳差便溏、舌淡苔白等。咳喘病延日久,肺不主气而气暗耗,金不生水,则肾虚摄纳无权,故在咳喘病后期多见肾虚之证,如咳嗽、动则气急、甚或不能平卧、腰膝酸软、头晕耳鸣等证。此外,因病久肺虚转输失司、脾虚健运无权、肾虚鼓动乏力,则痰浊内停、气机逆乱、气血痰滞,造成“久病必虚”、“久病必瘀”的病理机制。

1.3 参节气变化,以顺天时

吾师指出,咳喘之证与四时节气的变化及脏腑气血盛衰密切相关,若四时气候太过或不及,均会直接影响其有关脏腑。故强调须顺应四时节气来辨、治咳喘之证。如秋季燥气偏胜,燥易伤津,致肺阴受损,故咳喘病发秋季,以干咳为多见,而投药时,宜用清润之品,忌服辛燥之剂。

2 巧施治 以清为要

咳喘病属“正虚标实，虚实夹杂”。吾师强调应遵循“正本清源、补虚泻实”的治疗原则，补虚即补正气之虚，泻实即泻痰热之实。又言咳喘之证不惟正气衰疲，更兼痰热稽留，若惟扶正，则有愈补愈壅之虞。指出扶正应与治标并进，治标亦即扶正。而治标之法则以“清”为要，清法当贯穿于咳喘之全程。故立清宣、清降、清化、清养、清补五法，分述如下。

2.1 清宣法

该法适用于咳喘初发或宿疾复为外邪触发致肺气壅实之证。治宜清热宣肺，药用银花 15 克，连翘 15 克，淡芩 9 克，鱼腥草 15 克，桔梗 9 克，前胡 9 克，杏仁 9 克，象贝 12 克，大力子 9 克。若痰热盛者，加鱼腥草、野荞麦根、云雾草、佛耳草以清热泻肺；若咽痛明显者，加板兰根、藏青果、玄参以清利咽喉；若伴气急者，加葶苈子、炒苏子、七叶一枝花以泻肺平喘；若痰多，加姜半夏、陈皮以健脾化痰。

2.2 清降法

该法适用于哮喘发作期，系肺卫受束、肺失宣降。治宜清肺降逆平喘，方拟麻杏石甘汤合三子养亲汤出入。方拟炙麻黄 9 克，杏仁 9 克，葶苈子 9 克，炒苏子 12 克，莱菔子 12 克，七叶一枝花 9 克，淡芩 9 克，蒲公英 15 克，连翘 15 克，前胡 9 克，桔梗 9 克。对于哮喘病，吾师常用徐长卿、露蜂房、蝉衣、地龙等祛风邪以抗过敏；若兼有鼻渊者，加苍耳子、望春花、花椒叶等宣肺通窍；伴胸闷痰多者，加全瓜蒌、姜半夏、陈皮以化痰理气。

2.3 清化法

该法适用于痰热壅盛之咳喘，系痰热与内湿交结所致。治宜清热化湿健脾，药用川朴花 9 克，苍术 9 克，姜半夏 9 克，陈皮 6 克，连翘 12 克，淡芩 15 克，蒲公英 15 克，七叶一枝花 9 克，猪茯苓（各）12 克，车前子草（各）15 克。若湿盛、苔白腻改川朴花为川朴、草果、米仁以健脾化湿；痰白量多则加杏仁、象贝以化痰止咳；如时值长夏则加藿香、佩兰等芳香化湿时令之品。

2.4 清养法

该法适用于咳喘病邪实祛后，肺之气阴两虚、余邪未清之证。治宜清肺益气养阴，方拟生脉饮加减，药选南、北沙参 12 克，麦冬 9 克，五味子 6 克，玄参 9 克，前胡 9 克，桔梗 9 克，七叶一枝花 9 克，淡芩 12 克，枸杞子 15 克，玉竹 15 克，人参叶 15 克，羊乳参 12 克。若干咳不止者加紫苑、款冬以平喘止

咳；若系肺结核咳嗽则加百部、百合、蛤壳以抗癆止咳等。

2.5 清补法

该法适用于咳喘病延日久迁延难愈，虚实夹杂之证。治宜清肺补肾法，方拟七叶一枝花 9 克，淡芩 12 克，野荞麦根 15 克，前胡 9 克，桔梗 9 克，仙茅 9 克，仙灵脾 9 克，补骨脂 9 克，徐长卿 9 克。若偏肾阴虚者加大生地、山萸肉、枸杞子、玉竹等以滋阴补肾；肾阳虚甚者则重用二仙，或加附子、肉桂等以温补命门；若肾虚腰酸明显者加淮牛膝、狗脊、杜仲以壮腰补肾。

3 病案举例

李某，男，66 岁，工人。初诊日期：1997 年 7 月 21 日。

病有宿疾，复为外邪引动。咳、痰、喘二周，痰多色黄，动则气急，咽痛口干，苔薄腻，脉浮。治拟清宣。方用野荞麦根 15 克，银花 15 克，连翘 15 克，七叶一枝花 9 克，葶苈子 12 克，杏仁 9 克，象贝 12 克，炒苏子 12 克，白芥子 9 克，徐长卿 9 克，云雾草 15 克，沙氏鹿茸草 15 克，川朴花 9 克。药选银花、连翘、野荞麦根清肺泻热；七叶一枝花、云雾草、沙氏鹿茸草清热平喘；葶苈子、苏子、杏仁宣肺化痰；徐长卿祛风抗过敏；川朴花燥湿化痰服药两周，二诊时咳嗽、咳痰好转，咯痰量少色白，惟气急不减，腰酸耳鸣，苔薄，脉细。乃余邪未清、肺肾两虚之象。治宜清补法，方拟七叶一枝花 9 克，淡芩 12 克，桔梗 9 克，前胡 9 克，葶苈子 12 克，炒苏子 12 克，当归 12 克，莪术 9 克，仙灵脾 9 克，补骨脂 9 克。方取七叶一枝花、淡芩清肺；桔梗、前胡、葶苈子、苏子宣肺平喘，仙灵脾、补骨脂温补肾阳，以纳肾气；诸药相配，以奏清肺补肾之效。服药两周，诸症瘥，嘱改服益气补肾之成药以固本善后。

（收稿日期：1997-11-12）

