

葛琳仪清法治疗肺系疾病经验

王 东 魏佳平 姜 宁 袁 晓

浙江省中医院 浙江 杭州 310006

关键词 葛琳仪 清法 肺系疾病 临床经验

葛琳仪系全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 临证经验丰富。葛老治疗肺系疾患时, 擅用“清”法贯串始终, 如清宣法、清降法、清润法、清补法等, 取效良好。现结合医案将葛老用清法治疗肺系疾病经验整理如下。

1 清宣法

陈某, 女性, 27 岁。3 天前发热, 经治热退。诊见: 咳嗽, 痰少不畅, 鼻塞流涕, 咽痛且干, 舌边尖红、苔黄, 脉细。证属风热犯肺, 治拟清热宣肺。处方: 金银花、淡子芩、牛蒡子各 15g, 净连翘、嫩前胡、防风各 12g, 板蓝根、荆芥、白桔梗、藏青果、苍耳子、辛夷花各 9g, 木蝴蝶 6g。3 剂。复诊时诉咳嗽明显好转, 痰量较前增多, 色白易咯, 鼻塞消失, 咽痛减轻。拟原方酌加光杏仁、浙贝母、姜半夏、陈皮等理气化痰之品, 再进 5 剂。药后诸症悉除。

按: 初诊时主要病机为外感风热, 邪热循喉入肺, 肺气失宣, 此时邪尚未完全入里, 治以清宣法为主, 使邪从表而解, 邪去肺清, 诸症骤减, 后在清肺基础上增加化痰之力, 痰去热清而收功。外感初期, 风热犯肺, 清宣肺热当为良法。

2 清降法

钱某, 男性, 18 岁。5 天前不慎受凉, 出现发热、咽痛、咳嗽、痰少、气急、胸闷, 大便 4 天未解。诊见: 体温 38℃, 咽喉充血明显, 舌质红、苔薄黄, 脉数。葛老认为患者年少气盛, 感受外邪急剧化热, 肺气被郁, 不得肃降, 故治疗当以清肺降气为先。处方: 清炙麻黄 9g, 光杏仁、牛蒡子各 12g, 生石膏(先煎)、淡子芩、金银花、野荞麦根、葶苈子、炒苏子、板蓝根各 15g, 生甘草 6g。5 剂。复诊时诉药后热退、咽痛消失, 气急、胸闷明显好转, 大便每日 1 次, 偏烂, 仍咳嗽、痰多色略黄。在前方基础上酌加象贝母、竹沥半夏、陈皮、黛蛤散等清肺化痰之品, 再进 5 剂。药后诸症悉除。

按: 该患者就诊时气急、胸闷的症状比较明显, 同时伴有发热, 葛老准确判断其为肺气不降, 故采用清降之法, 处方中麻杏石甘汤清肺热, 配伍苏子、牛

蒡子、葶苈子降肺气、平喘咳, 药证合拍, 故取效满意。葛老指出, 此时用炙麻黄并非取其发汗之功, 重在降气平喘, 即便遇到喘甚汗出或者夏令时节, 仍可用之, 同时配伍清肺退热之品, 疗效甚佳。

3 清润法

陈某, 女性, 43 岁。咳嗽、咯痰 1 月余。诊见: 咽痒即咳, 入夜尤甚, 痰少不畅, 大便艰行, 舌质偏红, 苔薄黄, 脉缓。证属肺热阴虚, 治拟清热润肺。处方: 南沙参、北沙参, 天花粉、桑白皮、野荞麦根、七叶一枝花各 15g, 麦冬、前胡、徐长卿、牛蒡子各 12g, 野百合、蒸百部、桔梗各 9g, 木蝴蝶 6g。7 剂。复诊时诉咳嗽减而未净, 咽痒好转, 大便 1 日 1 行。依前法, 再进 7 剂。诸症皆瘥。

按: 该患病程较长, 主要临床表现为咽痒、痰少、便干, 葛老考虑主要病机为热蕴于内, 灼伤肺阴, 故以清润为法。处方以沙参麦冬汤为底, 配伍野百合、桑白皮、野荞麦根、七叶一枝花等, 共奏清热润肺之功。药后肺热得清, 肺阴得养, 诸症皆除。

4 清补法

陈某, 女性, 72 岁。患者有慢性咳嗽、咯痰、气急病史 30 余年。1 月前外感后症状加重, 前经葛老清肺平喘治疗后, 症状已明显改善。复诊时, 诉少有咳嗽、咯痰, 但动则气急, 整日卧床。诊见: 神疲乏力, 腰膝酸软, 舌质红少苔, 脉细略数。证属肺气阴两虚, 治拟清补结合。处方: 南沙参、北沙参、甘杞子、制玉竹、野百合、人参叶、七叶一枝花、野荞麦根各 15g, 麦冬、葶苈子各 12g, 五味子 6g, 补骨脂、炒苏子各 9g。7 剂。此后守方加减, 服用 30 余剂, 症状明显改善, 已能起床活动。

按: 患者肺病日久, 肺之气阴两伤, 甚则母病及子, 累及于肾, 但余邪未清之时, 如一味清肺, 或一味补虚, 则易犯虚虚实实之忌, 故葛老常用葶苈子、野荞麦根、苏子清肺化痰, 南沙参、北沙参、麦冬、五味子、人参叶、甘杞子、制玉竹、补骨脂滋阴益气, 清补结合, 功效显著。

收稿日期 2015-03-30